

Tamanoi



SAKAI
RISHO
NO
MORI

さかい利晶の杜
Sakai Plaza of Rikyu and Akiko

お茶でちょっぴり
プレミアムな時間



アフタヌーンchaシリーズ

薬膳茶

Afternoon Cha Series

Yakuzen Cha

「お茶」でいつもと少し違う午後を。
そんな想いから生まれた「アフタヌーンcha」。
毎日を過ごしやすく手助けする
薬膳茶の知識と体験を、
タマノイ酢の薬膳スペシャリストが伝授!

6月30日(土)

梅雨の薬膳 ～梅雨の不調を吹き飛ばそう!～

8月25日(土)

夏の薬膳 ～夏バテ解消～

11月4日(日)

秋の薬膳 ～乾燥対策～

2019年2月16日(土)

冬の薬膳 ～冷え解消～



●時間：13:00～/15:00～(各回約60分)

●定員：各回20名 定員になり次第受付終了します ●参加費：各回1500円



参加者にはおみやげ付き!

季節ごとの特徴から、かかりやすいお悩み解消にピッタリの
薬膳茶をチョイスして紹介、ブレンドします。



第1回

6月30日(土)

梅雨の薬膳

～梅雨の不調を吹き飛ばそう!～

お悩み

雨が降り自然界に水を補い農作物が豊かに育つ「生養」の季節

①体のだるさ ②むくみ ③胃もたれ



第2回

8月25日(土)

夏の薬膳

～夏バテ解消～

お悩み

日差しが強くなり、陽気をもっとも盛んになる「陽気旺盛」の季節

①夏バテ ②イライラ ③不眠 ④多汗



第3回

11月4日(日)

秋の薬膳

～乾燥対策～

お悩み

暑かったり寒かったり、さらに乾燥しやすい「陽消陰長」の季節

①乾燥 ②呼吸器系の不調



第4回

2019年 2月16日(土)

冬の薬膳

～冷え解消～

お悩み

1年で最も寒く、身体を休ませるべき「陰気旺盛」の季節

①冷え ②乾燥 ③身体の凝り

参加
申込

申込制/先着順 定員になり次第受付終了します。

参加には事前のお申し込みが必要です。お名前(ふりがな)、年齢、
電話番号(FAX)、参加希望の日時を記入のうえ、右記の方法でお申込ください。

ご記入いただいた個人情報はイベントに関するご連絡のほか、当館事業のご案内に利用いたします。
個人情報の取扱いについて詳しい内容は、さかい利晶の杜 HP プライバシーポリシーの項目をご覧ください。

●FAXでご応募 FAX:072-260-4725

●メールでご応募 event@sakai-rishonomori.com

●ネットでご応募 <http://www.sakai-rishonomori.com/>
「イベント案内・募集」欄
「アフタヌーンcha専用申込フォーム」から応募

SAKAI
RISHO
NO
MORI

さかい利晶の杜

Sakai Plaza of Rikyu and Akiko

〒590-0958 大阪府堺市堺区宿院町西2丁1番1号
TEL:072-260-4386 FAX:072-260-4725
<http://www.sakai-rishonomori.com/>
休館日:第3火曜日 開館時間:午前9時～午後6時(最終入館午後5時30分)

